

Temat dnia: Pomocnicy Świętego Mikołaja. Paluszkowy trening. Gry i zabawy rozwijające mowę, zdolności motoryczne i sprawność grafomotoryczną.

CELE ZAJĘĆ

1. Cele ogólne:

- Ćwiczenia pamięci wzrokowej, słuchowej i kinetycznej;
- Kształtowanie umiejętności koncentracji uwagi;
- Doskonalenie słuchu fonematycznego (uwrażliwianie na rytm);
- Usprawnianie ruchów rąk;
- Doskonalenie koordynacji wzrokowo- słuchowo- ruchowej;
- Wzbogacanie słownictwa;
- Rozwijanie wyobraźni;
- Rozwijanie koordynacji obu rąk;
- Rozbudzanie poczucia sprawczości;
- Doskonalenie świadomości ciała.

2. Cele operacyjne:

- Uczestniczy w zabawie zespołowej;
- Zgodnie współpracuje w grupie;
- Chwyta przedmioty szczypcami;
- Chwyta przedmioty zimową rękawiczką;
- Zapina na choince bombki;
- Popycha styropianowe śnieżki za pomocą pompki do balonów;
- Przechodzi przez labirynt nie dotykając dzwoneczka;
- Przechodzi kładkę razem z kolegą z pary;
- Otwiera kluczem kłódkę;
- Porusza się na czworakach;
- Poszukuje kluczy w sensorycznych pudłach.

3. Metody:

- Słowna: rozmowa, piosenka, objaśnienie;
- Oglądowa: pokaz, obserwacja;
- Ćwiczenia praktyczne.

4. Formy:

- Z całą grupą;
- Parami;
- Grupowa;
- Indywidualna.

5. Pomoce:

Załącznik nr 1 wierszyki paluszkowe: „Ręce” A. Pawłowska- Niedbała, „Maszyna” M. Barańska, „Zielone drzewko” M. Majewska, „Bałwanek” M. Majewska, „Moje nogi” A. Pawłowska- Niedbała, „Mikołaj Święty” N. Łasocha, list, ślady stóp, ścieżka sensoryczna, 3 kłódki z kluczami, 3 pojemniki wypełnione: hydrożelem, makaronem, styropianem, styropian z narysowanym kształtem choinki i wbitymi w niego wykałaczkami, choinka z filcu z przyszytymi guzikami i bombki (filcowe kółeczka z dziurką), głowa - bałwanek z otworem, pompki do balonów, butelka z dziurką, rękawiczki zimowe dziecięce z jednym palcem, styropianowe śnieżynki, papierowa taśma, skakanki, sznurki, ławki gimnastyczne, dzwonki, kładka, strój Świętego Mikołaja, pudło.

6. Bibliografia:

- „Paluszkami tak i siak”- zabawy paluszkowe z wierszykami M. Barańska, Wydawnictwo Harmonia;
- „Bliżej przedszkola”- czasopismo;
- Internet

Przebieg zajęć

I Część wstępna

1. „Ręce” - zabawa paluszkowa na powitanie.
2. „Tajemnicza przesyłka”. Czytanie listu od elfów i rozmowa z dziećmi.

II Część główna

1. „Maszyna” - zabawa paluszkowa.
2. „Podróż do domu Elfów” – zabawa ruchowa- spacer po śladach stóp a potem ścieżką sensoryczną na czworakach.
3. Komnata nr 1 „Kraina pachnąca choinką”

"Zielone drzewko" - zabawa paluszkowa.

Poszukiwanie 1 kluczyka w pudle wypełnionym makaronem.

Pudło 1 :

- Zadanie 1: nakładanie drewnianych koralików szczypcami na wykałaczki. Pomoce: Styropian z obrazkiem choinki zaznaczonym wykałaczkami, koraliki, szczypce;
- Zadanie 2: Zapinanie filcowych bombek na choince. Pomoce: Choinka z filcu z przyszytymi guzikami, kólecčka z filcu z dziurką.

4. Komnata nr 2 „U Pana Bałwanka”

"Bałwanek" - ruchowa ilustracja tekstu piosenki.

Poszukiwanie 2 kluczyka w pudle wypełnionym styropianem.

Pudło 2

- Zadanie 3: Przedmuchiwanie styropianowych śnieżynek przez otwór w bałwanku. Pomoce: bałwanek 3 sztuki, śnieżynki styropianowe, pompka do balonów, butelka z otworem.
- Zadanie 4: Zbieranie śnieżynek rękawiczką do pudełka. Pomoce: rękawiczki dziecięce z jednym palcem, śnieżynki.

5. Komnata nr 3 „Bombki choinkowe”

"Moje nogi" - zabawa paluszkowa.

Poszukiwanie 3 kluczyka w pudle wypełnionym hydrożelem.

- Zadanie 5: Przejście po kładce parami. Pomoce: Kładka ułożona symetrycznie;
- Zadanie 6: Przejście przez labirynt. Pomoce: Dwie ławki gimnastyczne, skakanki lub sznurek zaplątany w „pajęczynę” z dzwoneczkami;
- Zadanie 7: „Bombki choinkowe”- zabawa ruchowa orientacyjno- porządkowa. Dzieci spacerują po dywanie w rytmie dowolnej skocznej melodii, dookoła dużego kontury choinki, ułożonego z papierowej taśmy. Na przerwę w muzyce wskakują „na choinkę” i zwijają się w kłębek, tworząc bombkę.

III Zakończenie

1. Strój Świętego Mikołaja: sprawdzenie czy Mikołaj ma już cały strój i spakowanie go do pudełka.
2. „Mikołaj Święty”- zabawa paluszkowa na pożegnanie.

Załącznik nr 1 zabawy paluszkowe i masażyk

"Ręce" (Anna Pawłowska - Niedbała)

Najpierw ręce się witają,

Potem w piąstki zamykają,

Robią także duże fale,

I nie męczą się tym wcale,

Potem kręcą kołowrotka.

Czeszą włosy niczym szczotką

Jak kocury groźnie drapią w powietrzu muchy łapią.

A gdy zmęczą się zadaniem,

To odpoczną na kolanie.

"Maszyna" (Małgorzata Barańska)

Ta maszyna, ta maszyna

Swoją pracę już zaczyna
Wszystkie tłoki zaraz ruszą
Bo się razem ruszać muszą.

„Zielone drzewko” (Monika Majewska)

Stoi przed domem drzewko zielone,
igiełki ma lekko śniegiem oprószone.
Przyszedł pan gospodarz, drzewkiem potrząsa
i śnieżną pokrywą w mig z niego strząsa.
Dzieci gospodarza drzewko ozdabiają,
bombki i łańcuchy na gałązkach wieszają.
Stoi już choinka pięknie wystrojona,
kolorowe światła mrugają z niej do nas.

"Bałwanek" - ruchowa ilustracja tekstu piosenki (sł. i muz. Monika Majewska)

Mały bałwanek, mały bałwanek na jednej nodze stał.
Nadeszła zima, nadeszła zima, a on się ciągle chwiał.
Ref. Zima dmuchnęła śniegowym puszką, bałwanek chwieje się.
Śnieżek nadleciał, upadł pod brzuszkiem, bałwanek śmieje się.
Skacze bałwanek, skacze bałwanek, dwie śnieżne nóżki ma.
I przytupuje, i podskakuje, obroty robi dwa.
Ref. Zima dmuchnęła śniegowym puszką, bałwanek kręci się.
Śniegowe płatki wirują w koło, bałwanek kłania się.
Tańczy bałwanek, tańczy bałwanek, a w ręku miotłę ma.
Masuje brzuszek, masuje brzuszek, głód w brzuszku marsza gra
Ref. W koło wirują śniegowe płatki, bałwanek łapie je. I coraz większy jest nasz bałwanek, bo
śnieżek ciągle je.

"Moje nogi...." (Anna Pawłowska - Niedbała)

Moje nogi lubią tupać
Moje pięści lubią pukać
Moja głowa chce się kiwać
Moje ręce chcą popływać

Moje palce chcą popstrykać

A ja bardzo chcę pobrykać.

"Mikołaj Święty" (Natalia Łasocha)

Świecą gwiazdeczki, świecą na niebie,

Święty Mikołaj idzie do ciebie.

Cicho, cichutko, skrada się Święty,

w ogromnym worku niesie prezenty.

A kiedy słońce rano zaświeci,

uśmiech zagości na twarzach dzieci.

Ty, Mikołaju, serce masz złote,

tobie bić brawo mam dziś ochotę.